



Le Pack Parentalité

Une approche structurée et
personnalisée pour intégrer la
parentalité à vos enjeux RH :
D&I, QVCT et RPS.

Renforcez l'engagement de vos collaborateurs par
la prévention et l'accompagnement.

La parentalité : un angle mort des politiques RH

La parentalité impacte directement la santé mentale des jeunes parents ainsi que leur équilibre de vie.

Et comme la parentalité ne s'arrête pas aux portes de l'entreprise, elle impacte inévitablement votre organisation.

Lorsqu'elle n'est pas accompagnée dans le cadre professionnel, elle peut augmenter :

- l'absentéisme
- le désengagement
- les inégalités hommes/femmes
- le manque d'attractivité



4 000 €

coût moyen estimé par salarié et par an de l'absentéisme en France

37%

des cadres parents déclarent des difficultés à concilier vie pro et obligations familiales

55%

des mères déclarent assurer majoritairement la charge mentale et pratique, contre 8 % des pères

Une approche préventive, humaine et opérationnelle

Le Pack Parentalité accompagne les organisations lors des moments clés de la vie familiale :



- naissance,
- départ et retour de congés (maternité, paternité, co-parent, parentaux, etc.),
- réorganisation familiale,
- parentalité active.

Une démarche structurée, innovante et intégrée à vos enjeux RH existants.

Le Pack Parentalité – une offre modulable

Sensibiliser

- Ateliers parentalité & RPS
- Conférences interactives

Outils

- Formations managers & RH
- Coaching sur la posture managériale

Anticiper

- Mise en place de processus simples
- Mise à disposition d'outils de prévention

Sécuriser les transitions

Accompagnement individuel dans les moments clefs (congé maternité / paternité, changements familiaux, etc.)

Soutenir

- Espaces de parole pour collaborateurs
- Coaching individuel ou collectif

Des bénéfices concrets pour votre organisation

Côté RH & Direction

- Prévenir les RPS liés aux transitions de vie
- Réduire les risques d'absentéisme et de désengagement voire de départs
- Améliorer votre attractivité employeur
- Renforcer la cohérence avec vos démarches QVCT & Diversité Inclusive

Côté managers

- Gagner en sérénité, en légitimité et en efficacité managériale.
- Se sentir confiant(e) pour gérer les situations individuelles des équipes
- Savoir repérer les signaux faibles pour éviter des situations critiques.
- Renforcer l'engagement et la cohésion de votre équipe

Côté collaborateurs

- Se sentir reconnus et soutenus
- Aborder plus sereinement vos transitions en diminuant la peur de l'impact négatif sur votre carrière
- Renforcer l'engagement et la confiance

Un cadre clair et transparent

Ateliers / conférences :

45 minutes/1h

à partir de 300 €

Formations managers :

Demi-journée

à partir de 2000€

Pack accompagnement futurs parents :

à partir de 3 séances individuelles à répartir avant et
après l'arrivée de l'enfant

+ suivi du départ à la reprise du travail

à partir de 900€

Coaching individuel :

pack de 4 à 12 séances en fonction de la
problématique (salarié ou manager)

à partir de 690€

Accompagnement sur-mesure :

sur devis

Léna Grassart – coach équilibre familial



- 2013 : Master 2 RH et RSE
- + 13 ans d'expériences de Chargée de développement RH dans différentes structures : PME et grandes entreprises.
- 2025 : certification RNCP 6 de coach professionnelle.

Grâce à ma double expertise RH et coach, je vous aide à sécuriser les transitions liées à la parentalité, en soutenant les parents et en donnant à vos managers des repères simples pour agir avec justesse.

Cette approche préserve la performance collective en réduisant l'absentéisme en renforçant un engagement durable de vos équipes.

Fixons un premier échange pour faire le point sur vos enjeux et envisager un accompagnement adapté à vos besoins:

RDV visio de 30 minutes

lenagrassart@elanparlena.fr

www.elanparlena.fr